

# 宿泊研修パックプラン

期間限定：2021年5月20日～2021年7月31日

消毒アルコール完備  
個別空調で換気も自由  
感染症対策もばっちり

お一人様 **1泊4食付**

**¥12,000円～** (税込)

**特典  
1**

昼食・夕食・朝食・昼食  
をプランに**コミコミ**

**特典  
2**

会議室料金もプランに  
**含まれます**

**特典  
3**

会議中のコーヒーを  
**無料サービス**

研修教室のご案内 (最大利用時人数)

	スクール	□の字
B教室(62㎡)	42名	30名
C教室(27㎡)	17名	14名
D教室(18㎡)	9名	10名
E教室(32㎡)	18名	18名

※A教室(140㎡)は料金が異なります。



会議室

会議室…5名様～116名様まで  
初日9:00～翌日17:00まで  
ご利用できます。  
※22:00～8:00はご利用できません。



宿泊室

宿泊室は選べる3タイプ  
・シングルルーム  
・ツインルーム  
・和室 (3名利用)



食事

食事は、初日の昼食・夕食  
翌日の朝食・昼食の4食付



Eメールで

kenshu@refre-f.com



お電話で

03-5609-1201

公式WEBサイト

www.refre-f.com

検索

お問合せは「会社名・部署名・お名前・お電話番号」  
を明記の上、Eメール・WEBサイト・いずれかで  
お問い合わせください。



多様なご要望に対応できる研修・会議室



# 宿泊施設付き研修センター リフレフォーラム

多様なご要望に対応できる研修・会議室

リーズナブル  
で効果的！

好アクセス  
好立地！

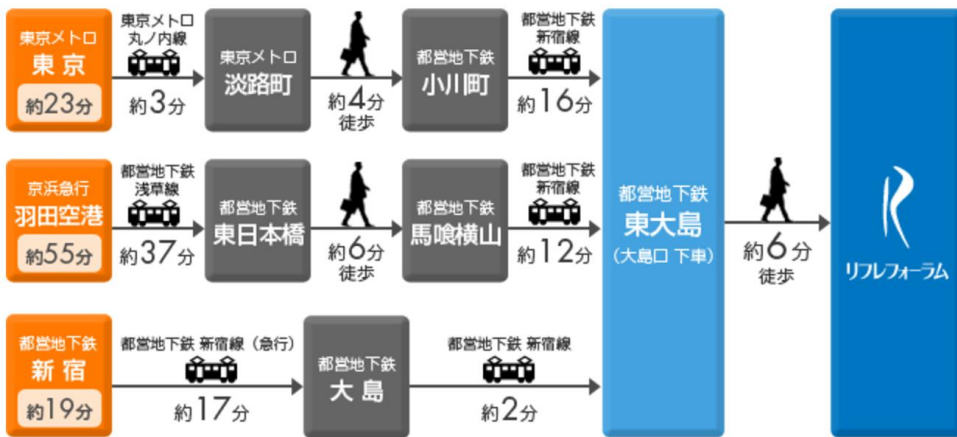
充実設備  
&  
旬のお食事



## 東京駅・新宿駅から約30分のスムーズアクセス

周辺には緑あふれる公園や便利なスーパー・コンビニも。  
静かな集中できる環境で、効率的な研修にご活用いただけます。

地下鉄 都営新宿線「東大島駅」徒歩約6分  
〒136-0072 東京都江東区大島7-37-11



## 多様なご要望に対応できる

## 研修・会議室をお探しなら、リフレフォーラム

### ○研修・会議室

研修・会議室は5タイプ7室をご用意。  
数名から100名以上まで対応可能で  
日帰り研修も利用可能。

### ○宿泊施設

宿泊研修時・ビジネスホテルとして  
利用可能。居室タイプはシングル〜  
トリプルまで選択可能

### ○お食事・大浴場

研修後は疲れがとれる大浴場をご用意。  
また、食事は一般的な家庭料理から  
懇親会メニューまで様々な提供が可能



140㎡最大116名



64㎡最大42名



27㎡最大17名



19㎡最大10名



32㎡最大18名



宿泊  
シングルルーム16㎡  
8,580円/1泊



宿泊  
ツインルーム18㎡  
7,480円/1泊/1人



宿泊  
和室(3名利用) 25㎡  
6,160円/1泊/1人



食事  
日替わり定食  
(昼食1,100円)  
(夕食1,650円)

「リフレフォーラム」は、全国にホテル ドーミーインやリゾートホテル、国内シェアNo.1の  
学生/社員寮を運営する株式会社 共立メンテナンス (東証一部9616) が運営・管理を行っております。

よい朝のために。

**KYORITSU**  
HOTELS & DORMITORIES